ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
2. Componente: Atención Integral para el Desarrollo Humano
3. Eje de Atención: Cuidado Integral
3.´ Línea de Atención: Cuerpo y mente
4. Nombre de la activi: Alimentando mi Espíritu

5. Fecha de ejecución: 9 | 11 | 2021 al 29 | 11 | 2021

6. Profesional a cargo de la actividad: **Leidy Johanna Moreno Rodríguez**

7. OBJETIVO GENERAL

Orientar la conducta de las personas mayores, sus relaciones interpersonales y su forma de sentir y de pensar, mediante actividades espirituales y pastorales que favorezcan la aceptación del "yo", autoconocimiento generando bienestar y paz interior.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Enriquecer su autoconocimiento desde una perspectiva cristiana y gerontológica que conozcan sus propios alcances, los acepten y abracen.
- Realizar talleres de conformación pastoral que permitan identificar los carismas y dones de la vejez mediante la integración, reivindicación del gozo y la alegría, expresión de plenitud humana y crecimiento sano e integral de la persona

8. PLANEACION

La actividad Alimentando mi Espíritu, está prevista desarrollarse en 3 sesiones durante el mes noviembre de 2021, con la respectiva convocatoria y medidas de bioseguridad. Durante el mes se trabajará la temática "Adviento". La metodología a implementarse será mediante talleres catequéticos con el propósito de fomentar el reconocimiento de la vida espiritual en la preparación del tiempo de adviento como una oportunidad para prepararnos en la esperanza y en el arrepentimiento para la llegada del Señor mediante las 3 claves:
- Recordar el pasado: Celebrar y contemplar el nacimiento de Jesús en Belén.
- Vivir el presente: Se trata de vivir en el presente de nuestra vida diaria la "presencia de Jesucristo" en nosotros y, por nosotros, en el mundo.
- Preparar el futuro: Se trata de prepararnos para la Parusía o segunda venida de Jesucristo en la "majestad de su gloria".

9. DESARROLLO

La actividad "Alimentando Mi espíritu" se desarrolló en las siguientes fechas:
09/11/2021: la primera sesión dio inicio a las 10:00 am, con la ubicación de las personas mayores en el comedor principal con el debido distanciamiento social. La actividad inicio con la presentación y propósito de reconocer la importancia de la preparación del adviento. El Adviento significa "venida o llegada" y es un tiempo de gracia que nos invita a disponer y alistar el corazón para la venida del Señor. De ahí, que se trabajó con los participantes en 4 propósitos que podemos incorporar en nuestras tradiciones de fin de año y especialmente en el Adviento.
Perdonar
El primero propósito de Adviento para acércanos al Señor es el perdón. Veamos en nuestro corazón cuántas heridas tenemos, cuántos rencores guardamos, cuántas personas nos han fallado, y a cuántas personas hemos fallado. Juan Bautista gritó en el desierto
"¡Vuélvanse a Dios, porque el reino de los cielos está cerca!" (Mateo 3:2)
Para volver a Dios, tenemos que regresar a nuestros hermanos por medio del perdón. Todos quizás hemos experimentado y visto a miembros de familias que no se hablan por causa de una discusión o un desacuerdo. Amigos que dejan de hablarse por malentendidos o fallas que pueden remediarse. En fin, podemos encontrar muchas razones para guardar rencores, pero la venida del Señor viene con amor, paz y reconciliación. Que el propósito de perdonar nos ayude a preparar la Navidad.
Encontrar
El segundo propósito que propongo para este Adviento es el encuentro. El Papa Francisco nos habla de una Iglesia en salida que busca a los ignorados, olvidados y rechazados en nuestra sociedad.
"Estuve sin ropa, y ustedes me la dieron; estuve enfermo, y me visitaron; estuve en la cárcel, y vinieron a verme." (San Mateo 25:36)
Podemos recibir al Señor ayudando a familias con dificultades económicas, llevando alegría a los ancianos que nadie visita, acompañando y dando consuelo a enfermos en hospitales. También encontramos al Señor en los niños que viven en albergues y no tienen familia. Visitando a un amigo que esta sólo o invitarle a nuestra casa a compartir una cena. Son pequeños detalles que un encuentro puede llevarnos a ver al Señor.
"Les aseguro que todo lo que hicieron por uno de estos hermanos míos más humildes, por mí mismo lo hicieron." (San Mateo 25:40)
Servir
El tercer propósito que sugiero es el servicio. En el Adviento esperamos al Señor que viene a servir, por lo tanto, como discípulos estamos a llamados a imitarle.
"Porque, del mismo modo, el Hijo del hombre no vino para que le sirvan, sino para servir y para dar su vida en rescate por una multitud." (Mateo 20:28)
El servicio puede comenzar en casa ayudando con los quehaceres del hogar. Las familias podemos llevar ese espíritu de servicio a nuestros lugares de trabajo o escuelas. Como cristianos estamos llamados a compartir nuestros dones con los demás. Las parroquias siempre necesitan voluntarios o nuevos colaboradores en la liturgia, ministerios o apostolados que necesitan servidores.
Orar
El cuarto propósito para este tiempo de Adviento es la oración. Tomemos el tiempo para meditar con las Sagradas Escrituras, las Liturgia de las Horas, Santa Misa, durante y después de las visitas al Santísimo, y mediante la oración personal. La Iglesia sabiamente comienza el año litúrgico con cuatro semanas de preparación hacia la Navidad. Tradicionalmente vemos en muchas parroquias la corona de Adviento; cuatro velas que se van

encendiendo de domingo a domingo que representan como las tinieblas se disipan con la luz, a medida que se acerca la Navidad. Prepararemos también una corona en casa y encendamos cada vela orando y actuando con los nuevos propósitos de Adviento.
A partir de la explicación de estos 4 propósitos, cada participante plasmo en un árbol individual como poner en práctica en esta navidad y que cosas puedo cambiar, modificar o eliminar que aporte al crecimiento espiritual de cada uno. La sesión finalizó a las 11:30 am

26/11/2021: la segunda sesión, inicio a las 10: 00 am con la ubicación de la población en el comedor principal para participar en el encuentro mundial de NINTIUS DEI de personas mayores, se elaboró de manera conjunta el letrero con el nombre de la institución, valores a resaltar en el servicio y la presentación de la comunidad a cargo del señor Deogracias Villamarin y Martha Casasbuenas. Durante la jornada se trabajó la importancia de preservar los dones de las personas mayores (sabiduría y experiencia) así mismo se realizó presentación de las personas mayores con una copla y poesía. La sesión finalizó a las 12:00 m
29/11/2021: la tercera y última sesión, inicio a las 10: 00 am con la ubicación de la población en la carpa san enrique en donde se trabajó con las personas mayores el reconocimiento de los dones que tenemos para dar y fortalecer en el medio institucional. La dinámica de la sesión fue la división de los integrantes en 4 grupos o mesas de trabajo a cada una se le asignaron materiales como papel craf, pintura y marcadores y un tema específico: 1. Vejez activa 2. Vejez productiva 3. Vejez sin enfermedad 4. Vejez diferencial; con lo anterior, cada grupo dialoga sobre lo que van aplastar se refuerzo contenido por grupo. Cada equipo representó de manera gráfica la forma de poner en práctica y posteriormente lo socializó. Se evidenció la participación activa de todos los miembros, su interés por el tema y sus aportes a las otras mesas de trabajo. La sesión finalizó 11:35 am.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores que participaron en la actividad, se evidenciaron receptivos, atentos, con muy buena actitud y disposición, se resalta el respeto con que abordaron el tema expuesto, acogiendo la percepción y el concepto de las demás personas, mostrando gran interés y expectativa con la actividad. Se cumplieron los objetivos establecidos, ya que, se logró reflexionar sobre la importancia que tiene el adviento para el crecimiento personal y espiritual. En la actividad se contó con la participación 36 personas mayores en las tres sesiones. Como aspecto a mejorar en las próximas sesiones, es vincular a un mayor número de participantes.

11. RECURSOS

Para el cumplimiento de la actividad se tuvieron en cuenta los siguientes materiales:

Letrero
Pintura
Carteleras
habladores
papel Craf
Pinturas
Marcadores
Hojas
Lapiceros
Video Beam
Sillas
sonido

12. EVIDENCIAS

Se anexa registro fotográfico con marca de agua (Fecha, hora y Ubicación), teniendo en cuenta los días de ejecución de la actividad.

Leidy Johanna Moreno Rodríguez
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Elia Edit Mendoza Avilez
14. Nombre y firma del Coordinador

Elvia Veloza

Margarita Nieto

Hernando Perdomo

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO

ALIMENTANDO MI ESPIRITÚ








29 nov. 2021 11:32:09 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


29 nov. 2021 11:32:40 a. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca